Kursprogramm

Winter/Frühjahr 2020

Fitness-Sparte SV Raigering

JUMPING® FITNESS - NEU – NEU – NEU – in unserem Kursprogramm

Ab Dienstag, 07.01.2020, jeweils Dienstag 17.15 bis 18.15 Uhr (6 Abende),
Gymnastikraum Pandurenpark,
Kosten: 39,00 € für Mitglieder, 49,00 € für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung und Leitung: Eva Diepold – Mobil: 0160 / 97313705

HATHA YOGA

Ab Mittwoch, 15.01.2020, jeweils Mittwoch 17.30 bis 18.45 Uhr oder
19.00 bis 20.15 Uhr (10 Abende), Gymnastikraum Pandurenpark,
Kosten: 42,50 € für Mitglieder, 85,00 € für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung und Leitung: Andrea Scheibl – Tel: 0171/5307603
www.energie-und-einklang.de

PILOXING

Ab Mittwoch, 08.01.2020 jeweils Mittwoch 20.00 bis 21.00 Uhr (10 Abende),
Schulturnhalle Raigering
Kosten: 30,00 € für Mitglieder, 59,00 € für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung und Leitung: Eva Diepold – Mobil: 0160 / 97313705

AQUA FITNESS

Ab Donnerstag, 16.01.2020, jeweils Donnerstag 18:30 bis 19:30 Uhr
(10 Abende), Aktivbad Kümmersbruck
Kosten: 20,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung und Leitung Birgit Freiwald - Mobil: 0176 / 84130743
Der Eintritt für 2 Stunden muss separat bezahlt werden.

AQUA FITNESS

Ab Donnerstag, 16.01.2020, jeweils Donnerstag 19:30 bis 20:30 Uhr
(10 Abende), Aktivbad Kümmersbruck
Kosten: 20,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung und Leitung Pia Renz - Tel: 01511/1198482
Der Eintritt für 2 Stunden muss separat bezahlt werden.

ZUMBA® FITNESS

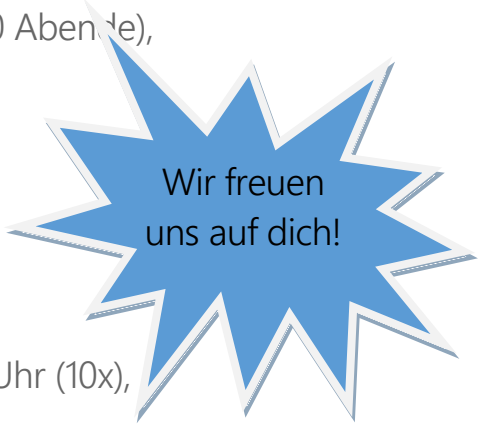
Ab Montag, 17.02.2020, jeweils Montag 20.00 bis 21.00 Uhr (10 Abende),
Gymnastikraum Pandurenpark,
Kosten: 30,00 € für Mitglieder, 60,00 € für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung und Leitung: Hannah Vogl – Mobil: 0152/34240923

RÜCKENSCHULE

Ab Dienstag, 07.01.2020, jeweils Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr (10 Abende),
Schulturnhalle Raigering
Kosten: 20,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nicht-Mitglieder,
Übungsleiterin: Lisa Heuberger
Anmeldung: Edith Pongratz - Tel: 09621 / 31454

FASZIEN-TRAINING NACH PILATES FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Ab Dienstag, 14.01.2020, jeweils Dienstag 19.15 bis 20.15 Uhr (10 Abende),
Gymnastikraum Pandurenpark,
Kosten: 20,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung und Leitung: Pia Renz - Tel: 01511/1198482



LINE DANCE EINSTEIGER/ANFÄNGERKURS

Ab Donnerstag, 09.01.2020 jeweils Donnerstag 18.30 bis 19.30 Uhr (10x),
Gymnastikraum Pandurenpark,
Kosten: 30,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung und Leitung:
Steffi Koller: 0179/4564123, Gerdi Kremer-Weiß: 0170/1856954
vereinsbuero@sv-raigering.de